

# Next ヒライ信



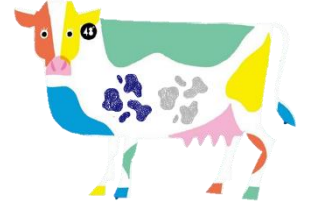
VOL.3  
2021年1月  
令和3年1月  
第257号



がくしゅう 楽習塾 塾長 平井 幸雄 たかお

hiraisin@par.odn.ne.jp

## いろいろな牛をCOW



2021年(令和3年)の干支は丑年。色々な牛・丑を紙上にぎゅ〜っと並べてみました。落語「牛ほめ」のセリフ「天角、地眼、一黒、鹿頭、耳小、齒違(てんかく、ちがん、いちこく、ろくとう、じしよう、はちごう)」を口遊みながら・・・

●丑歳を寿ぐ いろは48文字1文字ずつ使い丑年を寿いでみました)

牛 引かれ 参る  
うしにひかれて どこまいる

歩み  
のろりあゆみは

遅くも 増えぬ  
おそくも ふえぬ

寝 休め 本 読む  
ね やすめ ほんをよむ

智慧 笑い  
ちえだせ わらみ(笑い)

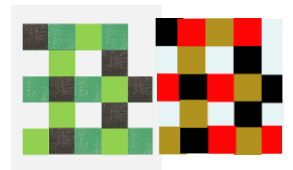
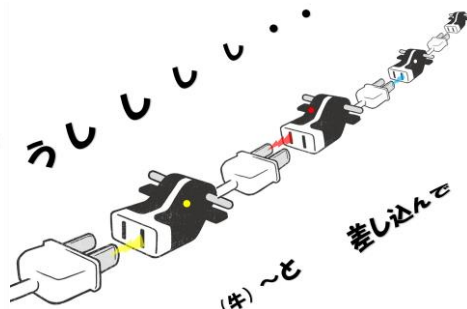
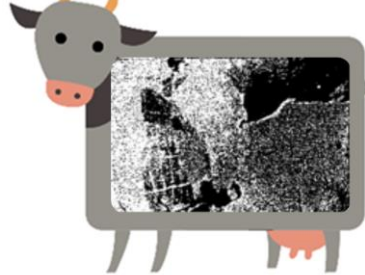
先 繋げ  
さきへ つなげ



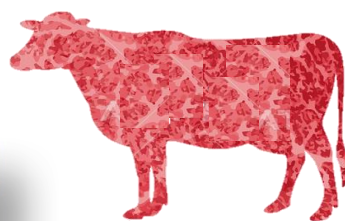
## ■丑年のおみくじ

開運	御神籤	
護賀	新年	
大吉	大吉	
開運	撫牛	
令和	三年	
学問 失物 健康 転居	<p>《運勢》 かどとし <b>丑</b> な一年になる でしよう。</p> <p>辛丑 まいったも ぎゅ〜っと詰 うれしいこと うれしいこと</p>	<p>願望 商人 待行人 旅行</p> <p>もろちよつとで叶うでしょう ステキな人現れるでしょう 商いは牛の滝、細く長く辛抱 丑三つ時に牛歩で出発しよう</p>
普原道真公にお願いするべし	<p>牛肉・牛乳製品を食べるべし 丑の方角に見つかるでしょう</p>	

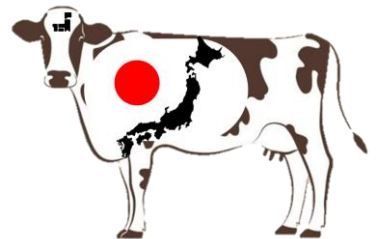
牛の中に牛?



Happy 乳 Year



ステーキな丑年





● 国産和牛

世界地図のCOW→



# 十牛図（じゅうぎゅうず）

どんな人にも能力や実力が備わっているが、迷い苦しんで真価を発揮できずにいる。中国北宋時代の臨済宗楊岐派の禅僧・廓庵（かくあん）禅師は牧牛によって、悟りにいたる10の段階を10枚の図と詩で表した。「真の自己」を牛の姿、それを探す牧童で表されているため、十牛図（じゅうぎゅうず）という。「ヒライ信」の制作過程をこれになぞってみた。

1	2	3	4	5
じんぎゅう 尋牛	けんせき 見跡	けんぎゅう 見牛	とくぎゅう 得牛	ぼくぎゅう 牧牛
				
牛を捜そうと志す。探すがかどこに いるかわからず途 方にくれた姿を表 す	牛の足跡を見つ けます。この足跡 というのは、自分 を知る手がかり のようなもので す。	牛の足跡を追う うちに、ついに牛 を見つけました。	ついに牛との戦 いです。それは己 との戦いでもあ ります。牛が逃げ ないよう綱でつ なぎ留めます。	牛をてなすけるこ と。悟りを自分の ものにするための 修行をします
わたしは毎回、ヒ ライ信のテーマ （アイデア）を探 します。毎回途方 に暮れています。	人の話や作品を見 聞きます。ネット を検索しアイ デアを見つけま す。	×切前に、最初の 壁もしくは修羅 場にぶち当たり ます。	苦しんで、悩ん で、ヒントを発見 します。それを逃 さないようつな ぎ留めます。	できるはずと自信 を持ちます。しっ かり手綱を引き締 めパソコンに向か います。
6	7	8	9	10
きぎゅうか 騎牛帰家	ぼうぎゅうそんにん 忘牛存人	じんぎゅうくぼう 人牛俱忘	へんぼんかんげん 返本還源	にってんすいしゅ 入廓垂手
				
牛の背に乗り家へ むかいます。悟り がようやく得られ て世間に戻る姿で す。	牛と自分が一体 化し悟りを開く ことで、牛の姿が 消えてしまいま す。	「空」の境地に到 達します。悟りを 開いたことすら 忘れろと示唆し ています。	迷いを乗り越え、 悟りの境地に至 り、悟ってしまえ ば悟る前と同じ という禅の世界を	町へ降りて人に接 し、衆生に救いの 手を差し出しま す。
パソコンに向かい 続けていると、 次々に、楽々と新 しいアイデアが出 てきます。	頭の中の考えと パソコンが一体 化。ヒライ信のイ メージが具体化 します。正に悟り が開いたかお！	自分のこだわり や、迷いから脱却 し、空間にサロン 仲間、読者と向き 合えるようにな ります。	一晩寝かします。 果報は寝て待て。 夢の中で再読み、 一回り大きなヒ ライ信になるの です。	ヒライ信が完成 し、印刷・メール 発信します。皆さ んの笑顔を想像し ます。皆さんのお 蔭と感謝します。